



TATUNG SMART MANOR

大同莊園

公告

大管一公字第 0545 號

主旨：社區舞蹈課程開放報名

說明：

- 一、社區舞蹈課程開放報名，請各住戶踴躍參加。
- 二、相關課程資訊如下圖：

大同莊園 社團課程開班資料					課程上限10人
課程名稱	上課日期	星期	上課時間	時數/費用	備註
D3 拳擊有氧	2/5~4/9	每週日	20:30~21:30	每週一堂共8堂，2000元	名額剩5位
融合了太極、空手道等武術動作，加上踢腿及獨特的節奏音樂，一推出就受到極大歡迎。課程的動作設計不僅可鍛鍊手臂及腿部的線條之外，更能有效提昇心肺適能及達到防身的效果，平均每堂課可消耗 500 大卡熱量！搭配動作發出嘶喊聲，是生活壓力較大的現代人，一個很好的發洩情緒的管道。					
2/25~2/28 二二八連假暫停順延一週					
4/1~4/5清明連假暫停順延一週					

- 一、報名方式：上午09:00~晚上21:00至管理中心報名即繳費，費用分別如上圖，達開課人數即可立即開班。
- 二、報名截止：如未達開課人數將順延報名時間。
- 三、注意事項：
 - 上課地點於本社區多功能舞蹈教室。
 - 舞蹈課程的費用已包函扣點和清潔費。
 - 上課需自備水及毛巾。
 - 舞蹈教室提供瑜珈墊也可自行攜帶。
 - 如課程中需穿鞋子上課，請自備乾淨的鞋子。
 - 12/1起新增社團課程請假規範，請假退費須扣100元退費手續費，八堂課程至多退費兩次課程費用，第三次請假恕不退費。

中華民國 112 年 1 月 16 日

廣程物業 日丰保全

熱忱 創新 專業 嚴謹

