

大同莊園

公告

大管一公字第 0483 號

主旨：社區舞蹈課程延長報名

說明：

- 一、社區舞蹈課程開放報名，請各住戶踴躍參加。
- 二、相關課程資訊如下圖：

大同莊園 社團課程開班資料						課程上限10人
課程名稱	上課日期	星期	上課時間	時數/費用	備註	
A 瑜珈	9月27日	每週二	14:00~15:00	每週一堂共8堂，2000元	名額剩1位	
B 瑜珈提拉	9/15~11/03	每週四	20:00~21:00	每週一堂共8堂，2000元	已滿	
D 拳擊有氧	9月25日	每週日	20:00~21:00	每週一堂共8堂，2000元	名額剩2位	
10/8~10/10國慶連假，六、日課程暫停順延一週。						

- 一、報名方式：上午09:00~晚上21:00至管理中心報名即繳費，費用分別如上圖，達開課人數即可立即開班。
- 二、報名截止：如未達開課人數將順延報名時間。
- 三、原週日瑜珈課程改為拳擊有氧課程，請大家踴躍報名。
- 四、注意事項：
 - 上課地點於本社區多功能舞蹈教室。
 - 舞蹈課程的費用已包函扣點和清潔費。
 - 上課需自備水及毛巾。
 - 舞蹈教室提供瑜珈墊也可自行攜帶。
 - 如課程中需穿鞋子上課，請自備乾淨的鞋子。
 - 為了維持身體所需的水分，上課前後請多喝水。

中華民國 111 年 9 月 17 日

