

大同莊園

公告

大管一公字第 0480 號

主旨：社區舞蹈課程延長報名時間

說明：

- 一、社區舞蹈課程開放報名，請各住戶踴躍參加。
- 二、因開班人數不足，延長報名時間。
- 三、相關課程資訊如下圖：

大同莊園 社團課程開班資料					課程上限10人
課程名稱	上課日期	星期	上課時間	時數/費用	備註
A 瑜珈	9/20~11/08	每週二	14:00~15:00	每週一堂共8堂，2000元	名額剩3位
B 瑜珈提拉	9/15~11/03	每週四	20:00~21:00	每週一堂共8堂，2000元	已滿
C 瑜珈提拉	9/17~11/12	每週六	20:00~21:00	每週一堂共8堂，2000元	開課至少8人
D 拳擊有氧	9/18~11/13	每週日	20:00~21:00	每週一堂共8堂，2000元	名額剩6位
10/8~10/10國慶連假，六、日課程暫停順延一週。					

- 一、報名方式：上午09:00~晚上21:00至管理中心報名即繳費，費用分別如上圖，達開課人數即可立即開班。
- 二、報名截止：本次報名於111年9月15日晚上21:00截止。
- 三、原週六有氧派對改為瑜珈提拉課程、週日瑜珈課程改為拳擊有氧課程，請大家踴躍報名。
- 四、注意事項：

- 上課地點於本社區多功能舞蹈教室。
- 舞蹈課程的費用已包函扣點和清潔費。
- 上課需自備水及毛巾。
- 舞蹈教室提供瑜珈墊也可自行攜帶。
- 如課程中需穿鞋子上課，請自備乾淨的鞋子。
- 為了維持身體所需的水分，上課前後請多喝水。

